

GLUTA

AMINO ACID / MUSCLE RECOVERY
ACIDE AMINÉ / RÉCUPÉRATION MUSCULAIRE

Format: 500 G

Ingrédients médicinaux
Medicinal Ingredients

Portion : 1 c.à.t. (5g)
Serving size : 1 teaspoon (5g)

Teneur Amount	
L-Glutamine	5 mg

DESCRIPTION : GLUTA helps support the digestive and immune system health, repair muscle cells and restore plasma glutamine level depleted after periods of physical stress. L-Glutamine is the most abundant amino acid in your muscles. It plays a very important role in muscle gain. GLUTA CRAZY is 100% L-Glutamine USP, and an easy to assimilate amino acid that enables fast recovery, releases ammonia and provides sufficient glutamine quantity to fuel your muscles.

SUGGESTED USE : Take 1 teaspoon (5g) per day, preferably after training.

CAUTION : Consult a health care practitioner prior to use if you are following a low protein diet or if you are pregnant or breastfeeding.

DESCRIPTION : GLUTA aide au maintien de la santé du système digestif et immunitaire, à la réparation des cellules musculaires et à restaurer les niveaux sanguins de glutamine appauvris suite à des périodes de stress physique.

La glutamine est l'acide aminé le plus abondant dans vos muscles. L-Glutamine est l'acide aminé qui joue la majorité des rôles qui vous permettent de gagner du muscle. Dans la viande ou autre source alimentaire, la glutamine est emprisonnée dans une molécule immense de protéine. Pour la libérer, il faut un pH acide (estomac) et alcalin (intestin). Avez-vous suffisamment de pH- et de pH+? Suivant les normes de Santé Canada, GLUTA CRAZY contient 100% de glutamine. CRAZY NUTRITION ayant fait l'analyse de la concurrence, il semble que ce ne soit pas toujours le cas. GLUTA CRAZY est 100% L-Glutamine USP, un acide aminé libre qui s'assimile directement, favorise la récupération, libère l'ammoniaque et apporte une quantité suffisante de glutamine spécifique à vos muscles.

MODE D'EMPLOI SUGGÉRÉ : Prendre 1 cuillère à thé (5g) par jour, de préférence après l'entraînement.

MISE EN GARDE : Consulter un professionnel de la santé avant de prendre ce produit si vous suivez une diète faible en protéine et/ou si vous êtes enceinte ou allaitez.

